



Fantasi Lek Glädje

Norra Rörums gymnastikförening erbjuder

## BOLL OCH RÖRELSELEK med Bamsegympa

Vi träffas i Norra Rörums idrottshall  
på måndagar med start den 30 jan  
kl 17.15 – 18.00.

För barn i åldrarna 1 - 6 år.  
Gamla och nya deltagare hälsas hjärtligt  
välkomna.

Vid frågor eller mer info se: [www.nrgf.se](http://www.nrgf.se)  
eller ring 0730-388062.



### Vad är Bamsegympa?

Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa.

